

Quelle(s) démarche(s) ?

Loisirs, activités culturelles et sportives, vacances ; autant de droits, de stimulations, de vecteurs de vie sociale. Pour le plaisir de tous !

Activités à domicile

Activités à proximité

Vacances

Préparer son activité

- ✓ matériel
- ✓ accessibilité
- ✓ transport
- ✓ accompagnement extérieur ?
- ✓ personne ressources ?
- ✓ boissons et plats adaptés
- ✓ nécessaire relatif à la santé (numéro, médicaments...)
- ✓ fiche de communication
- ✓ alternatives (fatigue, inadéquation...)

Centres de Ressources Polyhandicap

Handiplage

APF France handicap

Sites culturels et de loisirs

Services (ville, municipalité...)

Marque Destination pour tous

Handiguide

Aidforpoly « Soutenir les compétences cognitives »

Mission nationale accueil et handicap

Tourisme et handicap

Professionnels EMS & SAAD

Pôle ressources culture et handicap en région

Inclure son proche dans le choix des activités et (re)proposer.