

## Organiser une sortie piscine

- ➡ Renseignez-vous sur l'accessibilité**  
Rampes d'accès, ascenseur, cabine, espace dédié pour le change...

**💡 Adapter l'existant :** vestiaire collectif, matelas rapporté pour le change...
- ➡ Choisissez le meilleur moment**  
Créneaux calmes voire réservés aux personnes en situation de handicap.
- ➡ Préparez les équipements nécessaires**  
Nécessaire santé : numéros utiles, médicaments, ordonnances...

Nécessaire piscine : maillot, bonnet, serviette, nécessaire de change, protection adaptée à l'eau, flotteurs, bouées, fauteuil hippocampe, gilets de sauvetage et d'autres dispositifs de soutien appropriés aux besoins de votre proche...

**💡 Collation adaptée**
- ➡ Organisez le transport :**  
Transports en commun (CMI), véhicule adapté, itinéraire, temps de trajet...
- ➡ Obtenez de l'aide supplémentaire**  
Amis, membres de la famille, accompagnateurs formés pour gérer les différents aspects : parking, transfert, change... et profiter avec votre proche.
- ➡ Prévoyez un plan B :**  
Pour parer aux imprévus : problèmes de transports, fatigue de votre proche...
- ➡ Préparez votre proche pour renforcer sa confiance et son autonomie :**  
Déroulement de la sortie, règles de sécurité à respecter dans l'eau...
- ➡ Évaluez l'expérience pour mieux ajuster la prochaine fois !**  
Réussites, points à améliorer...

Prêt à vous lancer dans le grand bain ?

