

Conserver une vie sociale, continuer de voir ses amis,
ses collègues, de faire de nouvelles rencontres...
Continuer d'avoir une vie à soi, riche de stimulations variées.



Une vie sociale avec son proche

- Loisirs, sorties culturelles, vacances, dîner avec les amis...
- Préparer des événements
- Sensibiliser son entourage à sa réalité et celle de son proche
- Rencontrer des pairs, échanges sur des vécus similaires (groupes de paroles, vie associative...)

Une vie sociale à soi

- Solutions de répit : relai de l'entourage, aides à domicile, accueil extérieur en structure (EMS, milieu ordinaire, maison de répit...)
- Sorties, amis, nouvelles rencontres, activités : s'ouvrir à d'autres réalités, expériences
- Projets professionnels, associatifs, personnels