

Prendre soin de la famille pour son propre bien-être et celui de son entourage.



Répit

Aides à domicile

- Plusieurs profils : auxiliaires de vie, étudiants éducateurs ou infirmiers, assistantes maternelles, pairs aidants
- Associations, sociétés de services, particuliers, entourage...
- Accompagnement en votre présence ou en votre absence (quelques heures à plusieurs jours)

Accueil extérieur

- Relai de l'entourage
- Accueil jour ou nuit, hébergement temporaire en EMS
- Maisons de répit
- Hébergement au sein d'une famille d'accueil
- Accueil en milieu ordinaire avec ou sans adaptation

Activités

Vacances

Disponibilité

Temps

Sorties

Jeux



Communiquer :

● En famille

● Entre pairs
(amis, groupes de paroles...)

● Avec des professionnels
(psychologues...)